

Erzählcafé

Zum Thema Lebensphasen



Im GZ Wipkingen

Eine Erzählcafé-Reihe zum Thema „Lebensphasen“

Im Erzählcafé hören wir Geschichten aus dem Leben anderer Menschen. Und wir können aus unserem eigenen Leben erzählen. Nach der einstündigen Erzählrunde bleibt Zeit für Kaffee und Kuchen und ein entspanntes Nachschwingen.



Erzählcafé 7. April, Thema „Kindheit“

Welche Ereignisse haben uns in der Kindheit geprägt? An welche Geschichten erinnern wir uns? Womit haben wir gespielt als Kinder? Wie blicken wir aus heutiger Sicht auf die Lebensphase der Kindheit?



Erzählcafé 12. Mai, Thema „In der Mitte des Lebens“

Wie blicken wir (zurück) auf die Lebensphase, in der wir in der Mitte des Lebens standen bzw. stehen? Wo haben wir wichtige Weichen gestellt? Was haben wir erreicht? Welche Erwartungen hegen wir für die Zukunft? Welche Träume haben wir?



Erzählcafé 23. Juni, Thema „Mit 66 Jahren“

Mit 66 Jahren... Da fängt das Leben an!?! Da sind wir endlich frei!?! Wie gestalten wir unseren Alltag, unsere Beziehungen als Senior:innen? Welche Wendepunkte gab es in unserem Leben? Welche Pläne und Träume haben wir? Was ist uns wichtig?

Daten + Zeiten

Donnerstag, 07. April 2022 / 14 - 16 Uhr

Donnerstag, 12. Mai 2022 / 14 - 16 Uhr

Donnerstag, 23. Juni 2022 / 14 -16 Uhr

Ort

GZ Wipkingen im Saal

Breitensteinstrasse 19 a, 8037 Zürich

Kosten

Keine / Ausser Kaffée + Kuchen im Anschluss

Anmeldung

Die Veranstaltungen können einzeln besucht werden. Eine Anmeldung ist erwünscht bis am Mittwochabend vor dem Erzählcafé bei: eliane.duerrenmatt@psz.ch oder 058 451 50 89

Gastgeberin

Sabine Hofmann / Moderatorin für Erzählcafés FHNW

Veranstaltung

Die Veranstaltung ist eine Kooperation von Pro Senectute Kt. Zürich und dem GZ Wipkingen

**PRO
SENECTUTE**

Kanton Zürich

ZÜRCHER
GEMEINSCHAFTSZENTREN

gzwipkingen