



Das Herz, Symbol der Liebe, aber nicht nur...



Bild Dick Culbert, wikicommons

“Als bei einer Studie über die Wirkung von Meditation und Mitgefühlpraxis Mönche an Messgeräte angeschlossen wurden, amüsierten sie sich sehr: Sie fanden es ausgesprochen lustig, dass Wissenschaftler, die den Geist erforschen wollten, Elektroden an ihrem Kopf und nicht an ihrem Herzen befestigten.”

Wir werden uns in diesem Erzählcafé auf die Spuren unserer Herzen begeben und frei nach Goethe fragen: «Wie hältst du es mit deinem Herzen?» Wann haben wir unser Herz das letzte Mal bewusst wahrgenommen? Welche Beziehung haben wir zu unserem Herzen? Was kann

uns unser Herz über uns erzählen? Was möchte es sagen und wir hören vielleicht gar nicht zu? Wann zerspringt das Herz vor Glück und wann bricht es?

Herzlich sind Sie eingeladen, Ihre Herzgeschichten mit uns zu teilen, wir freuen uns auf gemeinsames Herzpochen und sind, wie immer, ganz Ohr!

Daten 2022

Dienstag, 14.30-16.30h

14. Juni, 16. August, 05. Oktober, 06. Dezember

Auskunft:

Sarita Ranjitkar, Sozialdiakonin
Gemeinde - und Sozialdienst
sarita.ranjitkar@reformiert-zuerich.ch

Moderatorin:

Ursula Gull
Poesie/Bibliotherapeutin FPI
u.gull@bluewin.ch

Das Herz, Symbol der Liebe, aber nicht nur...

Moderatorin: Ursula Gull, Poesie/ Bibliotherapeutin FPI

Dienstag, 05. April 2022, 14.30-16.30 Uhr
Winterthurerstrasse 25, 8006 Zürich