



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi



Einfach mal «Zuhören»

Erzählcafé-Tage vom 17.-19. November 2023 in der ganzen Schweiz

In Zürich

Datum: Sonntag, 19. November 2023, 11.00 bis 13.00 Uhr

Ort: GZ Wipkingen, im roten Saal

Moderation: Mirjam Pulver

Kontakt: mirjam.pulver@me.com

www: <https://gz-zh.ch/gz-wipkingen/angebote/erzaehlcafe-tage/>



Hier erfährst du, was das Erzählcafé ist
und wo in deiner Nähe eines stattfindet:
netzwerk-erzaehlcafe.ch/erzaehlcafe-tage-2023

Horchen, hinhören, lauschen, die Ohren spitzen, das Gehör schenken, wahrnehmen, ganz Ohr sein ... all das geschieht, wenn wir innerlich still werden, wenn wir mit Aufmerksamkeit und Respekt zuhören, ohne zu urteilen und zu interpretieren. Mit Einfühlungsvermögen hinhören, um Emotionen zu erkennen und erlebte Realitäten zu verstehen.

Haben wir in der Hektik des Lebens und im Strudel der emotionalen Diskussionskultur vergessen zuzuhören, uns wirklich für das zu interessieren, was andere erzählen? Was bringt mich dazu, meine Ohren zu spitzen und zuzuhören? Was bedeutet es für mich, wenn mir zugehört wird?

Ich freue mich auf eure Geschichten, Erlebnisse und Wahrnehmungen: Erkunden wir gemeinsam die Kraft des Zuhörens!

Der Verein Netzwerk Erzählcafé wird unterstützt von:



Teil des gesellschaftlichen
Engagements der Migros-Gruppe:
engagement.migros.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera