

Giornate dei caffè narrativi dal 17 al 19 novembre 2023



Informazioni per chi ospita un caffè narrativo

Cara/caro ospitante,

dal 17 al 19 novembre 2023 si terranno per la seconda volta le Giornate nazionali dei caffè narrativi. Il tema è “Ascoltare”. In tal modo poniamo al centro l’importanza di saper ascoltare per stare bene insieme, nella cerchia delle amicizie, sul posto di lavoro, ma anche all’interno della società. Ci fa molto piacere che tu abbia deciso di mettere a disposizione i tuoi spazi per l’organizzazione di un caffè narrativo e ti ringraziamo fin d’ora per questo impegno.

Cos’è un caffè narrativo?

Un caffè narrativo è un evento in cui persone con percorsi di vita diversi si incontrano per uno scambio alla pari. Coordinati da un moderatore o una moderatrice, si raccontano ricordi ed esperienze di vita personali in relazione a un tema predefinito. Il caffè narrativo consente di eliminare i pregiudizi, offre occasioni per uscire dalla solitudine e crea una cultura del dialogo improntata al rispetto e alla partecipazione.

Dove si svolge un caffè narrativo?

I caffè narrativi possono avere luogo in posti tranquilli e facilmente accessibili: una biblioteca, una scuola, un ristorante o un punto d’incontro del quartiere. Consistono in una parte dedicata alla narrazione e in una parte dedicata al dialogo informale, spesso con bevande e snack.

Cosa devo organizzare?

Tutto ciò che serve è un numero sufficiente di sedie e un luogo accogliente e silenzioso dove si possa dialogare piacevolmente. È possibile, ma non obbligatorio, mettere a disposizione delle bevande. Ti aiuteremo volentieri a trovare una persona della regione che si occupi della moderazione del caffè narrativo.

Desidero moderare personalmente un caffè narrativo. Esiste una formazione particolare?

Sì, lunedì 25 settembre 2023, dalle 17.30 alle ore 19.30, è previsto un corso introduttivo sulla moderazione di un caffè narrativo sul tema "ascoltare". Il corso comprende un breve caffè narrativo sul tema, spiegazioni sulla creazione e la struttura di un caffè narrativo e la possibilità di porre domande direttamente ad esperti nella moderazione di questi eventi.

Cosa significa per me il caffè narrativo?

Come responsabile dell'organizzazione, sei parte di un'iniziativa nazionale per la promozione del dialogo tra persone di origini, età e culture diverse. Metti a disposizione lo spazio per creare un senso di comunità e la possibilità di eliminare i pregiudizi attraverso l'incontro. Le persone sperimentano la propria autoefficacia e grazie al caffè narrativo trovano un modo per uscire dalla solitudine.

Chi promuove le Giornate dei caffè narrativi 2023?

Dal 2015 l'associazione Rete caffè narrativi Svizzera è una piattaforma partecipativa per le persone interessate all'esperienza della narrazione e dell'ascolto, alla moderazione e all'organizzazione dei caffè narrativi. Favorisce lo scambio al di là delle barriere culturali, generazionali e geografiche, rafforzando la coesione sociale e la salute mentale delle persone partecipanti.

L'associazione è sostenuta dal Percento culturale Migros, da Promozione Salute Svizzera e dalla Scuola universitaria professionale della Svizzera nordoccidentale.

www.caffenarrativi.ch

Chi contattare in caso di domande?

Le persone interessate possono rivolgersi a Valentina Pallucca dalla Rete caffè narrativi (info@caffenarrativi.ch).

Tutti gli eventi già programmati sono disponibili su www.caffenarrativi.ch/giornatenarrativi.

L'associazione Rete caffè narrativi è promossa da:



MIGROS
Percento culturale

Parte integrante dell'impegno sociale
del Gruppo Migros:
engagement.migros.ch



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera