

# Erzählcafé

**Mittwoch, 27. März 2024**  
**19.30 - ca. 21.30h**

## zum Thema "ZuHören"

Zuhören. Dem Gesang der Vögel, dem Knistern des Feuers oder dem Ticken der Uhr folgen. Einem bestimmten Geräusch lauschen, das erfreut oder traurig macht. Mit Aufmerksamkeit und Respekt zuhören, ohne zu urteilen oder zu interpretieren. Mit Einfühlungsvermögen hinhören, um Emotionen zu erkennen und eine erlebte Realität zu verstehen. Haben wir in der Hektik des Lebens vergessen, zuzuhören, uns wirklich für das zu interessieren, was andere erzählen? Was bringt mich dazu, meine Ohren zu spitzen und zuzuhören? Wann bin ich in der Lage zuzuhören? Was bedeutet es für mich, wenn mir zugehört wird?

## Einladung

Durchführung: im LänggerHof, Längg 1, Familie Meier, 8108 Dällikon  
in der Remise, (nicht beheizt)

Moderatorin: Christine Hunkeler

Anmeldung: [info@entspannungsbewegung.ch](mailto:info@entspannungsbewegung.ch)  
079 614 54 82 oder  
Janine Meier 079 561 84 38

Kosten: freiwilliger Beitrag



Wie funktioniert ein Erzählcafé:

1. Teil wir erzählen uns Geschichten, Erfahrungen aus unserem Leben.
2. Teil gemütliche Runde bei Café, Tee und Kuchen.

Im Erzählcafé finden wir Zeit und Raum zum Erzählen und Zuhören, erlebte Geschichten wachen auf und Erinnerungen werden geweckt.

### Mehr Infos unter:

[www.netzwerk-erzaehlcafe.ch](http://www.netzwerk-erzaehlcafe.ch)  
[www.entspannungsbewegung.ch](http://www.entspannungsbewegung.ch)

### Weitere Daten:

- Sonntag, 30. Juni 2024, 10.00 - ca. 12.00 Uhr, "Sonntags-Rituale"
- Mittwoch, 04. Dezember 2024, 19.30 - ca. 21.30 Uhr, "Freundschaften"