



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Visita un caffè narrativo
della tua regione:
www.caffenarrativi.ch



Storie di vita che uniscono

Incontrare altre persone. Raccontare qualcosa della propria vita. Essere per un po' di tempo parte di una comunità.

Con l'appoggio di:



Parte integrante dell'impegno sociale
del Gruppo Migros:
engagement.migros.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit



Leben
und Wohnen
im Alter



Paul Schiller Stiftung

Il caffè narrativo unisce. Ecco come funziona.

Nei caffè narrativi si parla della vita così com'è. Condividiamo i nostri racconti di vita quotidiana su un determinato tema. E ascoltandoci a vicenda, scopriamo qualcosa della vita di persone che non conosciamo. Un'esperienza indimenticabile!



Prima parte

Una moderatrice o un moderatore introduce il tema, assicurandosi che chi desidera dare un contributo personale possa farlo. Si parla della vita quotidiana. Ci si ascolta a vicenda, senza giudicare.

Seconda parte

Un momento di scambio informale durante il quale chi partecipa può porre delle domande e conoscersi meglio.

Non sono necessarie conoscenze pregresse

Ogni persona ha una storia da raccontare che merita di essere ascoltata.

"Il caffè narrativo mi è piaciuto molto. Ti siedi attorno a un tavolo per una mezz'ora, un'ora e partecipi alla vita di persone che non conosci. Vieni a conoscenza di un frammento della loro vita. Ascolti e poi parli di te. Uno scambio informale e libero. Solo così si conoscono davvero le persone e le si vede da un'altra prospettiva."

La Rete caffè narrativi offre:

- Calendario degli eventi per i caffè narrativi in Svizzera
- Consulenza specifica per gruppi target finalizzata all'organizzazione e alla comunicazione dei caffè narrativi
- Dati di contatto di moderatrici e moderatori con esperienza
- Guide e schede informative per lo svolgimento dei caffè narrativi
- Formazioni per istituti, ad es. case di riposo e di cura o enti culturali
- Eventi di confronto per moderatrici, moderatori e istituzioni ospitanti

Come partecipare

Lasciati ispirare

Incontri persone con un percorso di vita che forse non avrebbe mai incrociato il tuo. Parlare di percorsi di vita diversi apre nuove prospettive e ti induce a guardare con altri occhi anche la tua vita.

Metti a disposizione uno spazio

Nel tuo ambiente privato o professionale il caffè narrativo può essere un buon metodo per favorire la partecipazione e l'integrazione sociale, stimolando l'autoriflessione. La Rete caffè narrativi ti mette volentieri in contatto con persone esperte in materia di moderazione.

Moderare un caffè narrativo

Hai già fatto esperienze con i caffè narrativi e desideri moderarne uno? La Rete caffè narrativi offre corsi di aggiornamento, moderazioni in tandem e materiale informativo alle persone interessate alla moderazione.

Ecco le esperienze che potrai fare

- Conoscere nuove persone e le loro storie di vita.
- Riflettere sul tuo vissuto e ampliare i tuoi orizzonti.
- Per un po' del tuo tempo essere parte di una comunità e fornire un contributo alla coesione sociale in Svizzera.



**Il caffè narrativo
in breve.**

Diventa membro o sostieni l'associazione con una donazione!

Diventa membro
dell'associazione!
[caffenarrativi.ch/
membro](https://caffenarrativi.ch/membro)



**Dona ora con
TWINT!**



Scansiona il codice QR
con l'app TWINT



Conferma importo e
donazione



Associazione Rete caffè narrativi

via Bicentenario 3, 6807 Taverne

www.caffenarrativi.ch

info@caffenarrativi.ch

Per fare una donazione: IBAN CH51 8080 8008 9526 4997 9