reformierte
kirche zürich

Netzwerk
Erzählcafé

«Traum und Träumereien»

Moderatorin: Ursula Gull, Poesie/Bibliotherapeutin FPI

Dienstag, 11. Juni 2024, 14.30-16.30 Uhr
Winterthurerstrasse 25, 8006 Zürich

reformierte
kirche zürich

Netzwerk
Erzählcafé

Traum und Träumereien

Bild von Orange Fox auf Pixabay

Träume, mögliche Fenster in unser Unterbewusstsein, faszinieren seit Menschengedenken.
Von den antiken Schriften, über S. Freud bis hin zu den heute neurologischen Studien in Schlaflabors, haben Menschen versucht, den Geheimnissen des Träumens und des Traumes, auf die Spur zu kommen:
Warum träumen wir, wann und wie träumen wir und wer oder was beeinflusst und lenkt unsere Träume, sind Fragen die, wenn überhaupt, auch heute noch nur im Ansatz beantwortet werden können. Im Unterschied zum Traum dessen Inhalt und Verlauf kaum beeinflussbar ist, sind Träumereien, das heisst, Fantasien und gedankliche Ausflüge im Wachzustand, bewusst(er) steuerbar.
Träume als Botschaften der Götter oder, wissenschaftlich betrachtet, als Konsolidierung von Gelerntem, der Emotionsverarbeitung und der Inspirations- und Kreativitätsquelle der Künste, bleiben faszinierend. Alb-und Angstträume, wiederkehrende Träume, Kindheitsträume, erinnern Sie sich? Erzählen Sie, wir freuen uns, sind gespannt auf Ihren letzten Traum und, wie immer, ganz Ohr!

Daten & Themen 2024
Dienstag, 14.30-16.30h
20. August- Ein paar Lachfalten mehr…
01. Oktober - Einsamkeit
03. Dezember - Traditionen/ Rituale

Auskunft:
Sarita Ranjitkar, Sozialdiakonin
Gemeinde – und Sozialdienst
sarita.ranjitkar@reformiert-zuerich.ch

Moderatorin:
Ursula Gull
Poesie/Bibliotherapeutin FPI
u.gull@bluewin.ch