

## «Rituale»

### Zähneputzen, ein Ritual?

Rituale sind strukturierte und oft wiederkehrende Handlungen oder Zeremonien.

In allen Kulturen spielen Rituale eine wichtige Rolle. Sie zeigen sich im religiösen, soziokulturellen und auch persönlichen Kontext.

Rituale zeichnen sich aus durch Verwendung von Symbolik, zum Beispiel dem Wasser, als Symbol der Reinigung oder des Neubeginns bei der christlichen Taufe. Strukturschaffende Wiederholungen gehören zu Ritualen sowie diese festlegende Regeln oder Abläufe. Zudem bewirken Rituale das Gefühl von Gemeinschaft und Zugehörigkeit. Auf der persönlichen Ebene werden Rituale gerne als Helfer und helfend bei Übergängen von einem Lebensabschnitt in einen neuen, zelebriert.

Im Erzählcafé erzählen wir von unseren Ritualen, denjenigen in welche wir hineingeboren wurden, als auch von denjenigen, die wir für uns selber erschaffen haben. Mit Vorfreude auf Ihre Ritualgeschichten sind wir, wie immer, ganz Ohr...

**Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Erfahrungen zu diesem Thema mit uns zu teilen, wir freuen uns auf Sie!**

...und, Erzählen ist freiwillig, Zuhören erwünscht ☺

**Auskunft:**  
Sarita Ranjitkar, Sozialdiakonin  
Gemeinde – und Sozialdienst  
[sarita.ranjitkar@reformiert-zuerich.ch](mailto:sarita.ranjitkar@reformiert-zuerich.ch)

**Moderation:**  
Ursula Gull  
Erzählcafémoderatorin FHNW  
[u.gull@bluewin.ch](mailto:u.gull@bluewin.ch)



# Erzählcafé

## «Rituale»

Moderation: Ursula Gull, Erzählcafémoderatorin FHNW

**Dienstag, 03. Dezember 2024, 14.30-16.30 Uhr**  
**Winterthurerstrasse 25, 8006 Zürich**