



## Gemeinsam oder einsam

Mittwoch, 14. Mai 2025, Foyer Altersheim Notkerianum

Während die einen unter Einsamkeitsgefühlen leiden, sehnen sich andere nach Raum und Zeit für sich alleine. Wieviel Gesellschaft brauche ich? Wann ist Zusammensein schön und wann ist es einfach nur stressig? Wir spüren dem grossen Themenkreis Gemeinschaft – Zusammensein – Alleinsein – Einsamkeit in unserem je eigenen Leben nach und hören, wie es anderen damit geht.

Moderation: Yvonne Joos und Renato Maag

Von 14.30 bis 16 Uhr. Alle sind herzlich willkommen.

Anmeldung bis 1 Woche im Voraus. Auch spontan Teilnehmende sind willkommen.

Die Veranstaltung ist kostenlos; Fahrdienst bei Bedarf.



### Kontakte:

Yvonne Joos (kath. Kirche) 071 224 06 93

Renato Maag (evang.-ref. Kirche) 071 288 12 88

Sandra Stark (Pro Senectute) 071 227 60 08