

Tipps und Ideen für ein unvergessliches Gespräch.

#vielfaltsinitiative



Dieser Fächer wurde vom Migros-Kulturprozent und dem Netzwerk Erzählcafé gemeinsam entwickelt.

Migros-Genossenschafts-Bund
Direktion Gesellschaft und Kultur
#vielfaltsinitiative
Limmatstrasse 270
8005 Zürich

vielfalt@mgb.ch



MIGROS
Kulturprozent



Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi



Wir laden dich ein, in deinem Umfeld eine besondere Gesprächsrunde zu organisieren.

Garantiert kommst du über Vielfalt ins Nachdenken und entdeckst ganz neue Perspektiven.

Lies den Fächer und entdecke Tipps und Ideen für ein unvergessliches Gespräch.



Fragen zur Inspiration:

Hier findest du Fragen in den Kategorien Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft und Bonus-Fragen.



Einführung



Lies den Fächer mit der
Anleitung und den Gesprächs-
fragen genau durch.

Vorüberlegungen



Suche dir aus jeder Kategorie mindestens 1 Frage aus.

Die Kategorie «**Bonus-Frage**» kommt ganz am Schluss. Ihr könnt auch als Gruppe gemeinsam die Fragen wählen.

Vorbereitung



Erzählen ist freiwillig,
Zuhören ist Pflicht.

Begegne den Erzählenden mit
Respekt und Wertschätzung.





Es werden Geschichten
und Erfahrungen aus dem
eigenen Leben erzählt.



Gesprächsregeln für die Erzählrunde



Damit jede*r Zeit hat, etwas zu erzählen, sollten die Geschichten nicht diskutiert oder kommentiert werden.

Fragen können am Ende der Erzählrunde gestellt werden.



Gesprächsregeln für die Erzählrunde



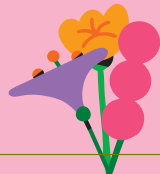
Es redet immer nur
eine Person aufs Mal.

Gesprächsregeln für die Erzählrunde

Wen einladen?

Mit wem fändest du es spannend,
über Vielfalt zu reden? Wer wäre
offen für neue Begegnungen?
Wer hat Freude an einem guten
Gespräch? Denke an Freund*innen,
Bekannte, Verwandte, Personen
vom Verein oder von der Arbeit.

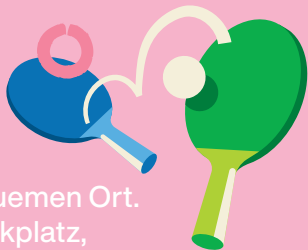
Vorüberlegungen



Wo?

Suche dir einen ruhigen und bequemen Ort.
Das kann ein gemütlicher Picknickplatz,
ein Vereinslokal oder dein Zuhause sein.

Bereite Getränke und Snacks für deine
Gäste vor. Hier wird die Migros-Geschenkkarte
nützlich sein!



Vorüberlegungen





Wann?



Mache mit der Gruppe ein Datum
und eine Uhrzeit ab, die gut in
euren Zeitplan passen.



Vorüberlegungen



Aufwärmen:



Jede Person sagt ihren Namen und stellt den anderen Personen den eigenen Schlüsselbund vor.



Warum?



Wenn wir einmal in einer Gruppe geredet haben, fällt es uns danach leichter, wieder etwas zu sagen.

Durchführung



Erkläre den Ablauf des Gesprächs.
Sage auch, wie du auf das Thema
gekommen bist und warum du dieses
Gespräch organisierst.

Durchführung

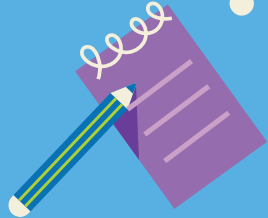


Stelle nacheinander aus jeder Kategorie
mindestens eine Frage und schaue, dass alle,
die wollen, sich zur Frage äussern können.



Achtung:

Nicht diskutieren!
Einfach erzählen und zuhören.



Durchführung



Die Bonus-Frage kommt als letztes dran.
Erst, wenn ihr bei der Bonus-Frage
angelangt seid, wird aufgetischt.

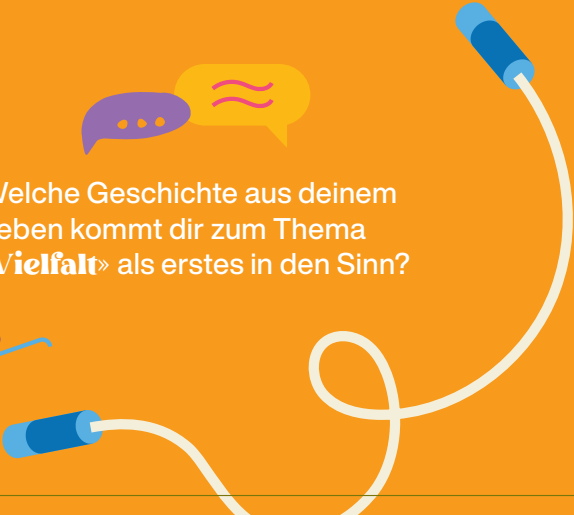
Der zweite Teil mit den Snacks kann
so lange dauern, wie du entscheidest
und es darf ganz frei geredet werden.



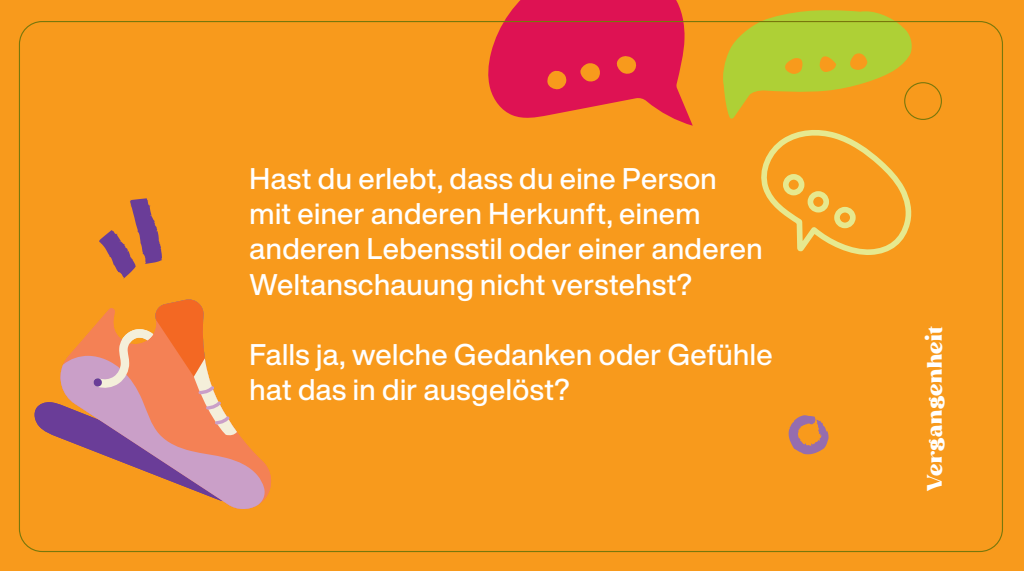
Durchführung



Welche Geschichte aus deinem
Leben kommt dir zum Thema
«**Vielfalt**» als erstes in den Sinn?



Vergangenheit

The background is a solid orange color. In the top left, there are three blue rectangular shapes of varying sizes. In the top center, there is a large magenta speech bubble with three yellow dots inside. To its right is a green speech bubble with three orange dots inside. Further right is a small white circle. In the middle right, there is a white speech bubble with three yellow dots inside. In the bottom left, there is a large, abstract shape composed of overlapping purple, orange, and white areas. In the bottom right, there is a small blue circular shape with a white dot inside.

Hast du erlebt, dass du eine Person mit einer anderen Herkunft, einem anderen Lebensstil oder einer anderen Weltanschauung nicht verstehst?

Falls ja, welche Gedanken oder Gefühle hat das in dir ausgelöst?

Vergangenheit

Wann in deinem Leben hast du
ganz viele neue Bekanntschaften
gemacht, in welcher Phase in
deinem Leben eher weniger?



Vergangenheit



In welchen Situationen hat
«**Vielfalt**» dich unwohl fühlen
lassen?

Was hat diese Erfahrung mit dir
gemacht?



Vergangenheit



Erlebst du Situationen, in denen du aufgrund von unterschiedlichen Merkmalen deiner Person wahrgenommen oder beurteilt wirst?

Was macht das mit dir?

Gibt es Situationen, in denen du dich anpassen oder bestimmte Merkmale verbergen musst?





Wann bist du das letzte Mal durch das Internet mit anderen Menschen oder anderen Lebenswelten in Kontakt gekommen?

Welche Perspektive hast du gewonnen?



Wie stehst du dem Begriff «**Vielfalt**» gegenüber?



Suchst du oder meidest du eher Vielfalt?

Fühlst du dich damit super wohl
oder ein wenig unsicher?

Was ist eine konkrete Geschichte
dazu aus deinem Leben?



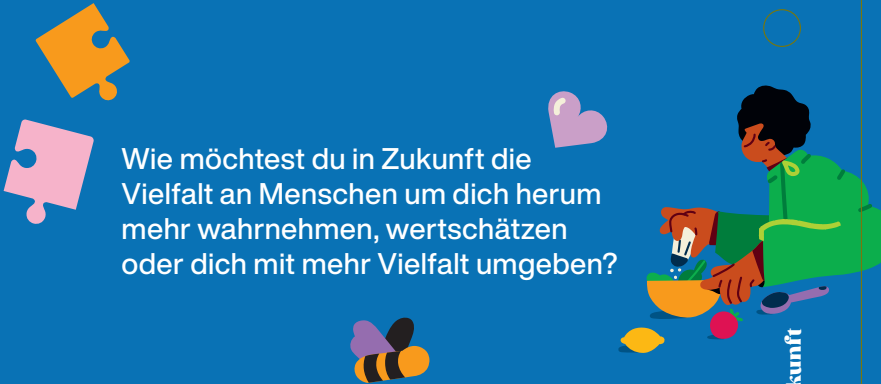


Erzähle der Gruppe, wie sich dein nahes Umfeld in Bezug auf Alter, Geschlecht, kultureller Hintergrund, Beruf und Freizeitaktivitäten zusammensetzt.





Welche Gewohnheiten oder Traditionen findest du in deiner Familie, die du in anderen Familien nicht wiederfindest?



Wie möchtest du in Zukunft die
Vielfalt an Menschen um dich herum
mehr wahrnehmen, wertschätzen
oder dich mit mehr Vielfalt umgeben?

Zukunft



Wann ist das nächste Mal, dass du
die Gelegenheit haben wirst, dich auf
eine neue Begegnung einzulassen?

Zukunft

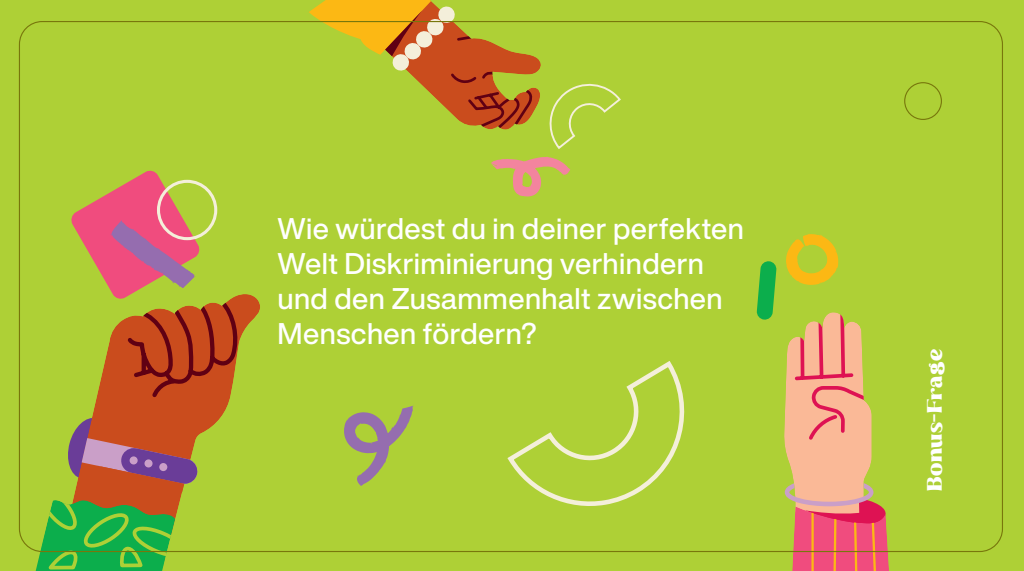


Wo wird Vielfalt deiner Meinung
nach am ehesten erfolgreich gelebt?

(Das kann ein Land sein, eine Stadt,
oder eine Situation, wie ein Festival
ein Verein etc.)



Bonus-Frage

The illustration features four hands of different skin tones and styles reaching towards the center text. At the top left, a hand with a yellow sleeve and a brown bracelet with white beads reaches down. At the bottom left, a hand with a green patterned sleeve and a purple wristband with three dots reaches up. At the top right, a hand with a pink sleeve and a white bracelet reaches down. At the bottom right, a hand with a pink and yellow striped sleeve and a white bracelet reaches up. The background is a solid light green with various abstract shapes: a pink square with a white circle, a purple square with a white circle, a pink squiggle, a purple squiggle, a white squiggle, a green squiggle, and a yellow squiggle.

Wie würdest du in deiner perfekten Welt Diskriminierung verhindern und den Zusammenhalt zwischen Menschen fördern?

Bonus-Frage



Die Gesprächsrunde ist vorbei, und jetzt ist der ideale Zeitpunkt, das ganze Revue passieren zu lassen.

Was nehme ich von diesem gemeinsamen Moment mit?

Was habe ich über Vielfalt gelernt?



Danach



Die Schweiz ist vielfältig:

Eine bunte Mischung aus Sprachen, Kulturen, Lebens- und Sichtweisen prägt unser Land. Damit Vielfalt im Alltag besser gelebt werden kann, braucht es das Engagement von Menschen, die sich für einen starken sozialen Zusammenhalt unserer Gesellschaft einsetzen.

Die #vielfaltsinitiative von Migros-Kulturprozent ermutigt die Menschen, im Alltag offen für neue Begegnungen zu sein und gemeinsame Erlebnisse zu schaffen.

