

# Erzählcafé



## Kraftquellen/Kraftorte

Die Natur, Landschaften, geliebte Tätigkeiten, Hobbies, Tiere, Begegnungen mit Menschen oder die Familie; all das und mehr sind Kraftquellen/Kraftorte für unser Leben und unseren Alltag. In diesem Erzählcafé tauschen wir uns über Geschichten und Erlebnisse, die uns stärken, aus.

**Samstag, 20. September 2025**

**09.30 bis 11.30 Uhr**

- Ort: Biblioteca Ilanz, Stivetta, Städtlistr. 17, 7130 Ilanz  
Eintritt: frei  
Ablauf: Erzählungen zum Thema,  
anschliessend Austausch bei Getränken und Snacks  
Moderation: Manuela Gredig-Meiler, 079 530 53 39  
wiediesonnenblume@gmail.com  
Anmeldung: erwünscht bei Manuela Gredig (Teilnehmerzahl beschränkt)

An einem Erzählcafé treffen sich unterschiedliche Menschen an einem Ort. Sie erzählen sich zu einem bestimmten Thema Anekdoten und Erfahrungen aus dem eigenen Leben.