



SONO QUI CON TE

Oltre la Cura: prendersi cura di sé
per continuare a prendersi cura

GIOVEDÌ 23 OTTOBRE 2025

SPIN - Spazio Incontro Brega • Via al Pozzo 2 - Breganzona

- ORE 12.30 > TAVOLATA

Pranzo conviviale offerto ai Familiari curanti.

- ORE 14.00 - 16.00 > CAFFÈ NARRATIVO

Condivisioni di Familiari curanti in relazione al tema del "dopo di noi".

Segue > INTERVENTO ETICO-LEGALE-ESPERIENZIALE

Dilemmi, vissuti, domande profonde, scelte difficili. Con consulenza.

- ORE 16.00 > MOMENTO MUSICALE

Musica come linguaggio che accoglie, accompagna e connette.

informazioni / iscrizioni entro il 15 ottobre 2025 a info@autismo.ch • info@atgabbes.ch



SONO QUI CON TE

Oltre la Cura: prendersi cura di sé
per continuare a prendersi cura

GIOVEDÌ 23 OTTOBRE 2025
SPIN - Spazio Incontro Brega
Via al Pozzo 2 - Breganzona

PROGRAMMA

- **Ore 12.30 > Tavolata offerta ai Familiari.** Mangiare insieme è un gesto semplice quanto significativo: si creano e rafforzano rapporti, si crea "casa" e consentono alla persona con neurodivergenza di sentirsi utile e acquisire dignità, di percepirsi come attori protagonista della propria esistenza, anche solo servendo il caffè. L'atto del condividere un pasto diventa anche occasione per promuovere la narrazione autobiografica, valorizzando l'esperienza delle persone con neurodiversità e dei loro familiari, associazione concreta tra "storie di vita" e "momenti comunitari".
- **Ore 14.00 - 16.00 > Caffè narrativo** con testimonianze di familiari curanti di autismo svizzera e del gruppo Auto-Aiuto, condotto dalla psicologa Daniela Papa-Benassi, in collaborazione con Valentina Pallucca Forte, che condivideranno vissuti, ostacoli e risorse, anche in relazione al tema del "dopo di noi".
- > **Intervento etico-legale-esperienziale** con l'Avv. Mattia Tonella e Michele Corengia: un tempo per rallentare e ritrovarsi dedicato all'etica della compassione, che è anche etica del quotidiano: quell'arte sottile dell'esserci, ogni giorno, accanto a chi amiamo, anche quando la stanchezza si fa sentire. Dopo la riflessione collettiva, basata anche sulle domande raccolte da autismo svizzera, si aprirà uno spazio più intimo con una consulenza etica e legale, nell'ambito del quale sarà possibile confrontarsi su dilemmi, vissuti, domande profonde, scelte difficili.
- **Ore 16.00 > Momento musicale** con il coro Cantiamo Insieme di autismo svizzera con la collaborazione dell'Associazione 753 Arte e Bellezza: la musica come linguaggio che accoglie, accompagna, connette.

In occasione della Giornata Mondiale dei Familiari curanti, l'Associazione autismo svizzera, in collaborazione con atgabbes, la Fondazione Oltre noi, la Fondazione Sasso Corbaro, l'Associazione Rete caffè narrativi e Associazione Tavolata, organizza, con il sostegno della Repubblica e Cantone Ticino - Fondo Swisslos, la giornata **"Sono qui con te - Oltre la Cura: prendersi cura di sé per continuare a prendersi cura"**, un evento pensato per offrire uno spazio di ascolto, riconoscimento e condivisione a tutti i familiari curanti.

La giornata si aprirà con un pranzo conviviale. Seguirà un caffè narrativo condotto dalla psicologa Daniela Papa-Benassi, in collaborazione con Valentina Pallucca Forte, con testimonianze di familiari curanti: un'occasione preziosa per raccontarsi, confrontarsi e per riflettere insieme sul tema del "Dopo di noi".

Nel corso del pomeriggio interverranno anche l'avvocato Mattia Tonella, che approfondirà le questioni giuridiche legate al diritto successorio e alla rappresentanza negli interventi di cura, e Michele Corengia, direttore operativo della Fondazione Sasso Corbaro, con una riflessione sull'etica del prendersi cura.

Al fine di poter rispondere in modo specifico ai bisogni dei familiari curanti che parteciperanno, è possibile inviare le proprie domande sul tema del "Dopo di noi" prima della giornata, scrivendo a:

autismo svizzera > info@autismo.ch

o ad atgabbes > info@atgabbes.ch

in modo che i relatori le ricevano in anticipo.

Gli stessi indirizzi possono essere usati per iscriversi entro il 15 ottobre.

La giornata si concluderà con un momento musicale a cura del coro Cantiamo Insieme di autismo svizzera.

Tutti i familiari curanti sono caldamente invitati a partecipare nella speranza che questa iniziativa diventi un laboratorio vivente di comunità da cui far nascere nuove idee e proposte per il futuro.

Giornata realizzata nell'ambito degli eventi dedicati ai familiari curanti 2025



Evento promosso da

in collaborazione con

con il sostegno di

