

Wechseljahre im Wandel

Zeit für Transparenz und Teilhabe



(c) Andrea Canella

Erzählcafe

DI, 24.02.2026



**18:30 UHR Eintritt frei
VOLKSBANK BREGENZ**

SALON 13

Raum für Begegnung, Intuition und Frauen*wissen

"Do muasch halt durch!"

Ein Satz, der vielen Frauen* in den Wechseljahren begegnet.

Diese Lebensphase, die jede Frau* unterschiedlich erlebt, sind oft von körperlichen und emotionalen Veränderungen geprägt. Im privaten Umfeld, in der Medizin und am Arbeitsplatz sind sie noch immer von Tabus und Unsicherheiten begleitet.

Was dich erwartet:

Unser Erzählcafé setzt auf moderierte **Thementische** statt eines Fachvortrags.

Jede:r wählt ein Thema, das berührt, kommt ins Gespräch und wechselt anschließend den Tisch.

Zum Abschluss werden die wichtigsten Impulse gesammelt.

Eingeladen sind alle - ob erfahren oder neugierig, Fachpersonen oder Interessierte.

Du bist herzlich willkommen – egal ob du eigene Geschichten teilen möchtest oder einfach nur zuhören willst.

SALON 13

Raum für Begegnung, Intuition und Frauen*wissen

femail* FÜR FRAUEN



Veranstalterin:

SALON 13

in Kooperation mit:

femail* für Frauen
Frauenfrauen Vorarlberg

DANKE an unsere
Unterstützer:innen



mehr Infos und Anmeldung
salon13.at/jahresprogramm