

# Erzählcafé

(Storytelling  
nach der  
Methode Erzählcafé)

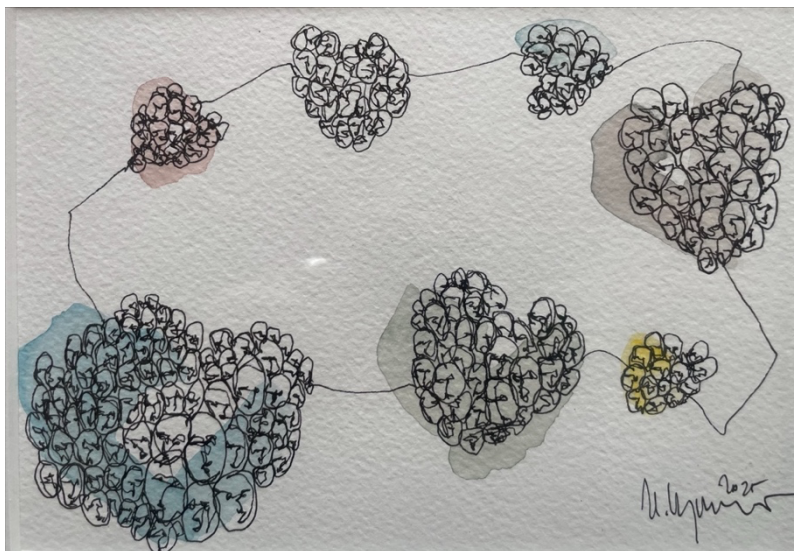
## Weitere Termine 2026

**Abends 19.00 - 21.00 Uhr (Di oder Mi)**

10.3.2025 (DI) / 8.4.2026 (MI) / 12.5.2026  
(DI) / 9.6.2026 (DI) / 11.8.2026 (DI) /  
16.9.2026 (MI) / 21.10.2026 (MI) /  
24.11.2026 (DI) / 8.12.2026 (DI)

**Nachmittags 15.00 - 17.00 Uhr (Fr)**

13.3.2026 / 10.4.2026 / 8.5.2026 / 12.6.2026  
/ 14.8.2026 / 18.9.2026 / 23.10.2026 /  
20.11.2026 / 11.12.2026



## einschlafen – träumen – erwachen

Vielleicht durftest Du in der Kindheit Einschlaf-Geschichten hören? Welches Ritual begleitet Dich heute in den Schlaf?

Guter und genügend Schlaf brauchen wir – langfristig schlechter Schlaf nimmt Energie weg. Träume können schön, aber auch belastend sein. Das Aufwachen fällt nicht allen gleich leicht.

Wie geht es Dir dabei? Was willst Du darüber erzählen?

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Daten</b>           | <b>Dienstag, 17.2.2026, 19.00 - 21.00 Uhr</b><br><b>Freitag, 20.2.2026, 15.00 - 17.00 Uhr</b>  |
| <b>Unkostenbeitrag</b> | CHF 20.00  |
| <b>Ort</b>             | <b>Erzählbar:</b> im Gewölbekeller, Grabenstrasse 6, 3400 Burgdorf   |
| <b>Anmeldung</b>       | Mail: <a href="mailto:erzaehlbar@outlook.com">erzaehlbar@outlook.com</a><br>Telefon: <b>034 422 23 30</b> (mit Telefonbeantworter)<br>😊 Spontane Teilnahme ist jederzeit willkommen! |

Johanna M. Schlegel  
Moderatorin Erzählcafé

### Informationen über Termine und Themen erhältst Du:

- nach Anfrage auf [erzaehlbar@outlook.com](mailto:erzaehlbar@outlook.com) mit dem monatlichen Flyer per Mail
- über Instagram unter [erzählbar: im Gewölbekeller](#)
- auf eventfrog: <https://eventfrog.ch/de/>
- auf der Homepage des Netzwerks Erzählcafé <https://netzwerk-erzaehlcafe.ch/agenda/>