

GESCHICHTEN ERZÄHLEN · ZUHÖREN · VERBINDEN

Erzählcafe

Im ErzählCafé darfst du einfach du selbst sein.

Hier ist Raum für deine Erinnerungen, Gedanken und Erfahrungen und genauso für stilles Zuhören. Jede Geschichte hat Bedeutung, denn sie zeigt ein Stück gelebtes Leben. Die Vielfalt unserer Stimmen macht jedes Treffen einzigartig und besonders.



Hier darfst du dich öffnen, Menschen kennenlernen, denen du sonst vielleicht nie begegnet wärst, und dich von den Erzählungen anderer berühren und inspirieren lassen. Es wird gelauscht, gelacht und manchmal auch nachgedacht – immer mit Respekt und Offenheit.

Unser nächstes Thema: Frühling – Der Frühling bringt Licht, frische Farben und neue Energie. Die Natur beginnt wieder zu wachsen – und manchmal spüren auch wir den Wunsch nach Veränderung, Aufbruch oder Leichtigkeit. Welche Erinnerungen verbindest du mit dem Frühling? Vielleicht besondere Momente, neue Wege oder kleine Dinge, die dir in dieser Jahreszeit besonders guttun.

Wir, Kerstin Schmidt (psychologische Beraterin, QiGong-Lehrerin) und Heike Schmidt (Heilpraktikerin & psychologische Beraterin), begleiten dich durch den Abend und freuen uns auf deine Erzählungen.

 Termin: Dienstag, .21.04.26

 Uhrzeit: 19:00 – 20:30 Uhr

 Ort: Online – per Zoom

Die Teilnahme ist **kostenlos!**



👉 Bitte melde dich bis spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung an
unter info@schmidtheike.com.