

KI-gestützter Workflow zur Erstellung von Erzählcafé-Leitfragen

Von Doris Kaufmann, Erzählcafémoderatorin in Luzern

2.3.2026

Mithilfe präziser Prompts (Anweisungen an Chatbots) generiert die KI tiefgründige Leitfragen, die in die Zeitkategorien „früher“, „heute“ und „Zukunft“ unterteilt sind und verschiedene Themendimensionen berücksichtigen. Dabei stehen emotionale Aspekte im Fokus. Zusätzlich wird ein zweistufiges Verfahren zur Bildgenerierung für Flyer, Artikel oder Blog- und Social-Media-Beiträge erläutert. Zunächst entwirft ein Chatbot - auf der Basis einer vagen Bildbeschreibung - einen differenzierten englischen Bild-Prompt. Dieser wird anschliessend in den Bild-Generator eingefügt und erzeugt Bilder mit authentischer Atmosphäre. Das Ziel des gesamten Konzepts besteht darin, durch eine wertschätzende Sprache lebendige, persönliche Anekdoten bei den Teilnehmenden zu wecken.

Einleitung

Die von Doris Kaufmann entwickelten Prompts helfen Erzählcafé-Moderatoren/Moderatorinnen, sehr viel Vorbereitungszeit einzusparen. Sie finden einen schnellen, direkten Einstieg ins Thema und erhalten Inspiration für weiterführende Gedanken und Überlegungen. Das Ergebnis muss stets sorgfältig geprüft werden (Bias/Halluzinationen). Eventuell müssen Fragen verworfen und andere gezielt ausgewählt und/oder angepasst werden. Die generierten Fragen laden ein zum Weiterdenken und Formulieren weiterer Leitfragen.

Die Fallstudie bezieht sich auf das Thema: „Freizeitgestaltung im Wandel der Zeit“

Hört rein! Im Podcast unterhalten sich zwei Hosts über die vorgeschlagene Vorgehensweise.

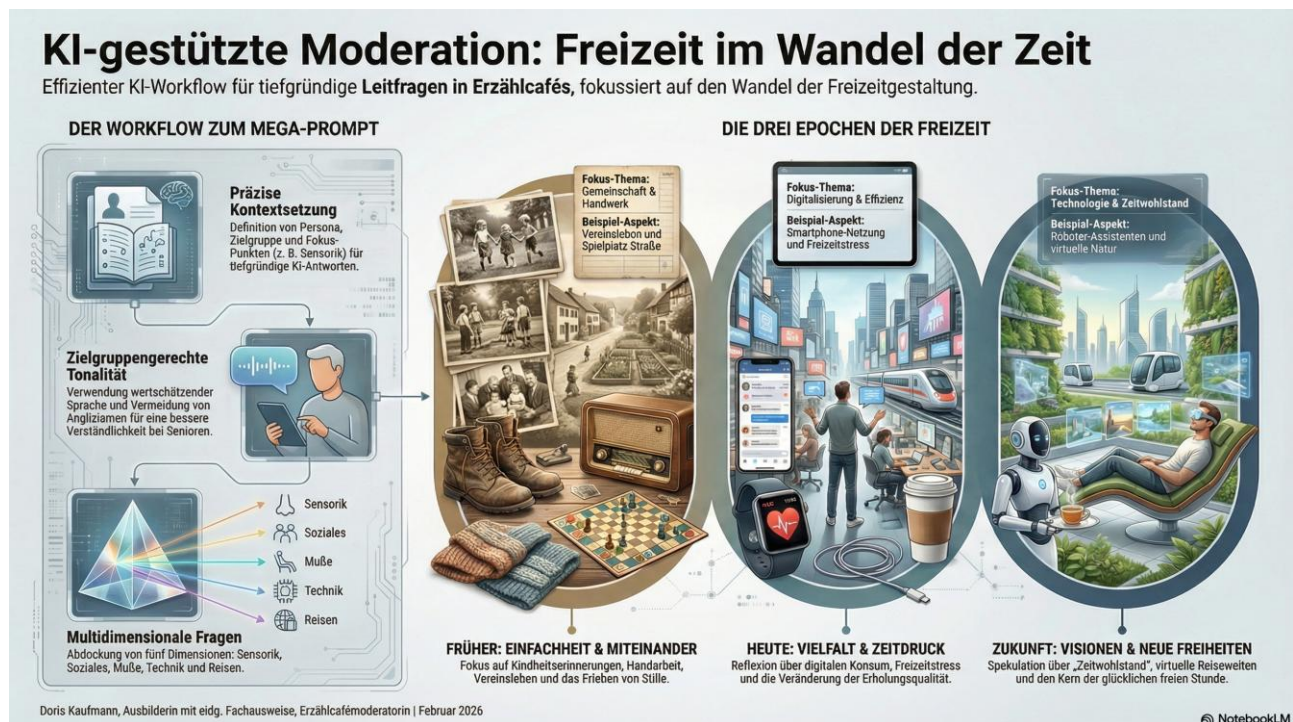


Bild: KI-generiert/NotebookLM/Doris Kaufmann

1. Erzählcafé – Prompt zur Leitfragen-Erstellung

*„**Rolle:** Handle als erfahrene und empathische Moderatorin von Erzählcafés. Du bist Expertin in der Biografiearbeit und verstehst es, wertschätzende, offene Fragen zu stellen, die Erinnerungen wecken.*

***Thema:** Wir beschäftigen uns heute mit dem Thema: **[Freizeitgestaltung im Wandel der Zeit]**.*

***Aufgabe:** Erstelle für mich eine strukturierte Liste mit insgesamt 30 Impulsfragen, die Teilnehmende dazu einladen, aus ihrem Leben zu berichten. Gehe dabei in zwei Schritten vor:*

- 1. **Analyse (Intern):** Erstelle für dich selbst je 5 Notizen zu diesen 8 Dimensionen des Themas, um verschiedene Blickwinkel abzudecken: Werte/Qualität, Beziehungen, Gefühle, Traditionen, Alltagspraxis, Politisches/Gesellschaftliches, Lebensgeschichtliches und Gender.*
- 2. **Erstellung:** Formuliere auf Basis dieser Analyse 30 Fragen.*

***Struktur der Ausgabe:** Gliedere die Antwort in drei klare Abschnitte mit jeweils **genau zehn Fragen**:*

- **Früher (Kindheit, Jugend, junges Erwachsenenalter):** Fokus auf Prägung und die damalige Lebenswelt.*
- **Heute (Gegenwart, aktueller Alltag):** Fokus auf heutige Vorlieben und das Erleben im Hier und Jetzt.*
- **Zukunft (Wünsche, Träume, Ausblick):** Fokus auf Hoffnungen oder den Blick auf kommende Generationen.*

Wichtige Richtlinien:

- **Sprache:** Nutze eine klare, einfache und würdevolle Ausdrucksweise.*
- **Keine Anglizismen:** Vermeide Begriffe wie "Hobby", "Event" oder "Lifestyle". Nutze klassische Begriffe wie "Freizeitgestaltung", "Treffen" oder "Lebensweise".*
- **Fragetechnik:** Stelle ausschliesslich offene Erzählfragen (W-Fragen). Vermeide geschlossene Fragen, die man mit Ja oder Nein beantworten kann.*
- **Rechtschreibung:** Verwende konsequent die **schweizerische Rechtschreibung** (ss statt ß).»*

Der gesamte kursiv gesetzte Text muss kopiert und in den Chatbot der Wahl eingefügt werden. Anpassung des Themas zwischen den eckigen Klammern **[Aktuelles Thema einfügen!]** nicht vergessen! Teste diesen Prompt in verschiedenen Chatbots und vergleiche die Outputs.

2. Bilder generieren, eine Schritt für Schritt-Anleitung

Um einen effektiven Bild-Prompt für ein Erzählcafé-Thema zu erstellen, empfehle ich einen zweistufigen Workflow. Anstatt den Bild-Prompt selbst zu formulieren, lässt man ihn zunächst von einem Chatbot (wie Claude, ChatGPT oder Gemini) generieren und nutzt diesen dann für den eigentlichen Bildgenerator (z.B. Ideogram.ai).

2.1 Den „Prompt für den Prompt“ schreiben

Ihr weist einen Chatbot an, einen englischen Bild-Prompt zu verfassen. Die englische Sprache wird empfohlen, da viele Bildgeneratoren (wie Midjourney oder Ideogram) damit präzisere Ergebnisse liefern.

Der Befehl sollte folgende Elemente enthalten:

- **Sprache:** „auf Englisch“
- **Stil:** z. B. „im fotorealistischen Stil“ oder „dokumentarischer Fotostil“ etc.
- **Format:** z. B. „Format 16:9“
- **Inhaltlicher Kontext:** Fügt das Thema oder die Zielsetzung des Erzählcafés ein

Prompteingabe bei Claude Sonnet 4.6 zum Thema «Freizeit im Wandel der Zeit»

«Erstelle einen passenden Bild-Prompt auf Englisch, der diesen Text im fotorealistischen Stil visualisiert: Erzählcafé zum Thema «Freizeit im Wandel der Zeit». Das Ziel ist es, ältere Menschen dazu zu bewegen, persönliche Anekdoten zu teilen. Format: 16:9»

Claude Sonnet's Output

Hier ist ein Bild-Prompt auf Englisch für die Visualisierung im fotorealistischen Stil, Format 16:9.

*"Photorealistic wide-angle shot of a cozy elderly storytelling café gathering, warm afternoon lighting streaming through large windows, diverse group of people aged 60s to 90s sitting in a comfortable circle with coffee cups and tea, an elderly woman in her 70s animatedly sharing a story with expressive hand gestures, some participants leaning forward with genuine interest and warm smiles, vintage photographs and old leisure activity items (vinyl records, board games, hiking boots, bicycles) displayed on wooden shelves in the background, intimate community center or café atmosphere with soft armchairs and cushions, natural expressions of connection and nostalgia, documentary photography style, shallow depth of field focusing on the storyteller, 16:9 aspect ratio" **

Dieser Prompt erfasst die Essenz des Erzählcafés mit dem Austausch über Freizeitgestaltung im Wandel der Zeit – mit Fokus auf authentische menschliche Verbindungen und das Teilen persönlicher Geschichten. Gefällt der Prompt nicht, kann er vor der Eingabe in den Bildgenerator jederzeit angepasst werden.

Ein guter Bild-Prompt sollte folgende Aspekte definieren:

- **Atmosphäre & Licht:** „z.B. warmes Nachmittagslicht“, „gemütliche Atmosphäre“, „grosse Fenster“.
- **Personen:** „diverse Gruppe zwischen 60 und 90 Jahren“, „ausdrucksstarke Gestik“, „echtes Interesse und warmes Lächeln“.
- **Details & Requisiten:** Vintage-Objekte im Hintergrund (z. B. Schallplatten, Brettspiele, Wanderschuhe), Kaffeetassen.
- **Kamera (Einstellungen, Perspektive):** „Weitwinkelaufnahme“, „geringe Tiefenschärfe“ (um den Fokus auf den Erzählenden zu legen).

2. 2 Bildgenerierung

Den obigen englischen Prompt kopierte ich und fügte diesen anschliessend in den Bildgenerator „ideogram.ai“ ein. (* "Photorealistic wide-angle shot of a cozy elderly storytelling café gathering...") Dieses Bild wurde generiert:



Bild: KI-generiert/Claude/Ideogram.ai/Doris Kaufmann

Viel Spass beim Ausprobieren!

Hört rein! Im Podcast unterhalten sich zwei Hosts locker über die beschriebene Vorgehensweise.

PS Willst du die Prompt-Kopiervorlage «KI-gestützter Workflow zur Erstellung von Erzählcafé-Leitfragen» erhalten (one pager) ?

Schreib einfach eine Mail an [doris.kaufmann\(at\)gmail.com](mailto:doris.kaufmann(at)gmail.com)!

Tools (GenAI)

- ChatGPT
- Claude
- gemini
- le chat, etc.

Bildgeneratoren

- ideogram
- raphael
- midjourney etc.
- canva etc.