



*Par elles
& par Nyon*

APÉROS ET CAFÉS-RÉCITS

AU LOCAL DE QUARTIER DE PRÉ DE L'OIE



UN CAFÉ, UNE LIMONADE ET
DES HISTOIRES DE VIE ?
SOYEZ LES BIENVENU·E·S AUX
APÉROS ET CAFÉS-RÉCITS!



4 SEPTEMBRE ET 13 NOVEMBRE / 9H À 11H



7 OCTOBRE ET 2 DÉCEMBRE / 18H À 20H

LOCAL DE QUARTIER DE PRÉ DE L'OIE
ROUTE DES TATTES D'OIE 99B



Programme
et inscriptions sur
nyon.ch/pareilles



APÉROS ET CAFÉS-RÉCITS

AU LOCAL DE QUARTIER DE PRÉ DE L'OIE

QU'EST-CE QU'UN APÉRO OU UN CAFÉ-RÉCITS ?

IL S'AGIT UN MOMENT DE PARTAGE ENTRE DES PERSONNES QUI NE SE CONNAISSENT PAS, OU PAS TOUTES. ACCOMPAGNÉES D'UN·E OU PLUSIEURS ANIMATEUR·RICE·S, ELLES VONT ÉCHANGER DES ANECDOTES ET SOUVENIRS SUR UN THÈME PRÉCIS. SI LA PRISE DE PAROLE N'EST JAMAIS OBLIGATOIRE, L'ÉCOUTE EST INDISPENSABLE. CES ÉCHANGES ENRICHISSANTS RENFORCENT LA COMPRÉHENSION MUTUELLE ET L'ESTIME DE SOI ET CONTRIBUENT À LA COHÉSION SOCIALE.

DE QUOI PARLERONS-NOUS ?

LES DISCUSSIONS ABORDERONT DES THÉMATIQUES PROPRES AUX FEMMES :

- 4 SEPTEMBRE : L'ÉVOLUTION DU RÔLE DE LA FEMME DANS LA SOCIÉTÉ
- 7 OCTOBRE : LA CHARGE MENTALE
- 13 NOVEMBRE : FEMMES ET SANTÉ
- 2 DÉCEMBRE : CHOIX (OU NON) DE LA MATERNITÉ

AU TERME DES QUATRE CAFÉS-RÉCITS, UN LIVRET SOUVENIR RASSEMBLANT LES RÉCITS PARTAGÉS SERA REMIS AUX PARTICIPANT·E·S AFIN DE GARDER UNE TRACE DE LA RENCONTRE.

GRATUIT - LA PARTICIPATION AUX QUATRE RENCONTRES N'EST PAS OBLIGATOIRE

